



Ateliers Femmes enceintes

Le 7 octobre 2025

10h45 à 12h00

Le 14 octobre 2025

10h45 à 12h00

Sophro-Relaxation

Chez Happy parents happy kids

Je vous propose un atelier de Sophro-relaxation spécialement conçu pour les futures mamans.

Profitez d'une parenthèse de douceur, de sérénité et apprenez à naviguer avec vos émotions.

Au programme : respiration, détente musculaire, visualisation positives.

Durée de l'atelier

1h15

Nombre de places

8

Céline Covarel

Sophrologue Certifiée spécialisée : enfance - périnatalité - cancer

Membre de "La bulle des émotions"

www.celinecovarel.fr

[@celine.covarel.sophrologue](https://www.instagram.com/celine.covarel.sophrologue)