

Atelier Enfants

5 - 11 ans

Le 4 octobre 2025

15h00 à 16h15

16h30 à 17h45

Le 18 octobre 2025

De 15h00 à 16h15

De 16h30 à 17h45



Sophro-Relaxation

Chez Happy parents happy kids

Je vous propose un atelier ludique de relaxation pour aider vos enfants à se détendre et à naviguer dans le monde de leurs émotions.

Au programme : respiration, relaxation, imagination, concentration et jeux collaboratifs.

Durée de l'atelier

1h15

Nombre de places

8

Céline Covarel

Sophrologue Certifiée spécialisée : enfance - périnatalité - cancer

Membre de "La bulle des émotions"

www.celinecovarel.fr

[@celine.covarel.sophrologue](https://www.instagram.com/celine.covarel.sophrologue)