



Ateliers
Duo
Parents-enfants

Le 27 septembre 2025

15h00 à 16h00

16h15 à 17h15

Le 11 octobre 2025

15h00 à 16h00

16h15 à 17h15

Sophro-Relaxation

Chez Happy parents happy kids

Je vous propose un atelier ludique de relaxation en duo pour partager un moment privilégié de détente avec votre enfant et naviguer dans le monde de vos émotions.

Au programme : respiration, relaxation, imagination, concentration et jeux collaboratifs.

Durée de l'atelier

1h00

Nombre de places

4 adultes / 4 enfants

Céline Covarel

Sophrologue Certifiée spécialisée : enfance - périnatalité - cancer

Membre de "La bulle des émotions"

www.celinecovarel.fr

[@celine.covarel.sophrologue](https://www.instagram.com/celine.covarel.sophrologue)