

Ateliers Adultes

Le 7 octobre 2025

12h15 à 13h30

Le 14 octobre 2025

12h15 à 13h30



Sophro-Relaxation

Chez Happy parents happy kids

Offrez-vous une parenthèse bien-être et profitez d'un moment de détente et de relaxation.

Je vous accompagnerai dans cette belle expérience où vous relâcherez la pression.

Vous repartirez avec des outils précieux, simples et efficaces à réutiliser dans votre quotidien.

Durée de l'atelier

1h15

Nombre de places

8

Céline Covarel

Sophrologue Certifiée spécialisée : enfance - périnatalité - cancer

Membre de "La bulle des émotions"

www.celinecovarel.fr

[@celine.covarel.sophrologue](https://www.instagram.com/celine.covarel.sophrologue)